



TSG 1888 Nieder-Erlenbach e.V.

DEIN SPORTVEREIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



# Selbstverteidigung

für Jugendliche ab 10 Jahren



Sicher und selbstbewusst  
mit einfachen aber wirkungsvollen  
Abwehrtechniken aus dem Polizeialltag.  
Aufbauend auf natürlichen Bewegungen  
trainiert Euch ein ausgebildeter Polizist.

Ab 11. März 2019

Turnhalle der Anna-Schmidt-Schule

Gruppe 1: Montags, 16:00-17:30 Uhr

Gruppe 2: Montags, 17:30-19:00 Uhr

Schnuppertraining  
25. Februar 2019  
ab 16:00 Uhr

Teilnahme nur für Mitglieder  
Zuzahlung: 10 Euro pro Monat

Anmeldung und Fragen zum Schnuppertraining an [gymnastik@tsg1888.de](mailto:gymnastik@tsg1888.de)