



**„Vinyasa Flow ist ein dynamischer Yogastil,  
in dem sich Bewegung und Atmung zu  
einem fließenden Erlebnis verbinden.“**

**Vinyasa Yoga  
für Kraft und Ausgeglichenheit**

**ab 06.06.17**

von 18.30 - 19.30 Uhr

Turnhalle der Anna-Schmidt-Schule

Kursleiterin: Simone Scholz

10 Termine á Euro 20,00 (Mitglieder)

EUR 40,00 (Nichtmitglieder)

**Qi Gong-  
meditative Übungen im Zeitlupentempo**

**ab 29.05.17**

von 19.15 - 20.15 Uhr

Saalbau, Clubraum

Kursleiter: Jörg Wessel

10 Termine á Euro 20,00 (Mitglieder)

EUR 40,00 (Nichtmitglieder)

**Anmeldung und Fragen unter [gymnastik@tsg1888.de](mailto:gymnastik@tsg1888.de)**